

Was passiert aktuell in der Ukraine?

Wie gehe ich damit um? Wo bekomme ich Hilfe?



Aktuelle Situation

- Mehr als 7 Millionen Kinder und Jugendliche in der Ukraine sind wegen des russischen Krieges in Gefahr.
- Kindergärten und Schulen wurden geschlossen. Viele sind bereits beschädigt.
- Familien suchen in Kellern, Bunkern und U-Bahnstationen Schutz oder flüchten in andere Länder.
- Etwa die Hälfte der Geflüchteten sind Kinder und Jugendliche – viele davon sind traumatisiert.
- Sie verlassen ihr vertrautes Umfeld und werden teilweise von Familie und Freunden getrennt.

Wie kann ich helfen?

- Begrüße Kinder aus der Ukraine in ihrer Sprache („Hallo“ heißt z. B. „Privit“).
- Nimm geflüchtete Kinder und Jugendliche offen auf.
- Lächle und geh auf sie zu. Sei freundlich und hilfsbereit.
- Schließe sie nicht aus.
- Höre ihnen zu, wenn sie von sich aus über ihre Erlebnisse berichten, aber frage nicht zu sehr nach.
- Höre dir die Erlebnisse nur soweit an, wie es dir selbst dabei gut geht. Belaste dich nicht mit den Erzählungen.
- Wir von **helpando** hören dir bei Sorgen zu. Erzähle gerne auch anderen davon!

Wo kann ich mich informieren?

Für Kinder (ab 6 Jahren)

- **Kiraka.de** – tägliches Kinderradio des WDR
- **Logo!** auf KIKA täglich um 19:50 Uhr im TV
- **Bären-Blatt** – tägliche Nachrichten im Internet

Für Jugendliche

- **mrwissen2go** – Videos zur Ukraine auf YouTube
- **Tagesschau** und **ZDF-Nachrichten**, online oder im TV
- **Deutschlandfunk** – Nachrichten-Podcast

Wo bekomme ich Hilfe bei Sorgen oder Problemen?

Wenn du **Sorgen oder Probleme** hast oder deine Rechte verletzt werden, wende dich an uns. Wir helfen dir und **finden gemeinsam eine Lösung!**

Der QR-Code bringt dich direkt zu unserem Hilfeformular. Oder melde dich hier bei uns:

 www.helpando.org

 0800/9998710

 +491573/5980856

